

Communiqué de presse  
8 septembre 2015

## DU 20 AU 27 SEPTEMBRE 2015

### LA FONDATION PREMUP LANCE LE MOUVEMENT SWEET À L'OCCASION DE LA 3<sup>ème</sup> SEMAINE NATIONALE DE PREVENTION DE LA SANTE DE LA FEMME ENCEINTE ET DU NOUVEAU-NE

La France est confrontée à une situation périnatale qui se dégrade. En cause de multiples facteurs sociétaux et environnementaux. En 2015, **1 grossesse sur 5 met en jeu la santé de la mère et ou de l'enfant**. L'enjeu est non seulement celui de l'état de santé de l'enfant à la naissance, mais aussi celui de son capital santé tout au long de sa vie.

*« Il est urgent que la grossesse et la maternité cessent d'être des histoires de femmes. C'est un enjeu de société. Les hommes s'emparent de plus en plus du sujet et cela doit continuer ! Nous devons faire en sorte que les femmes ne portent plus seules cette responsabilité, qui impacte notre santé à tous, et les accompagner aussi bien dans la sphère privée que dans la sphère professionnelle »* déclare Danièle Evain-Brion, fondatrice et directrice de la Fondation PremUp.

Dans un pays où **2 femmes sur 3 travaillent**, les organisations ont un rôle fondamental à jouer en matière d'information et d'accompagnement de la maternité. La santé au travail, c'est la santé publique. Où en est-on sur cette question ?

**2/3 des femmes déclarent que travailler pendant la grossesse a été un moment difficile<sup>1</sup>. Résultat ? 1 femme sur 3 ne travaille pas au cours du 3<sup>ème</sup> trimestre de la grossesse<sup>2</sup>.** Or on sait que les premières semaines sont cruciales pour le bon déroulement de la grossesse

Par ailleurs, au-delà des murs de l'entreprise, les comportements des femmes posent également question. **20% des femmes fument tout au long de leur grossesse<sup>3</sup>, 1/4 des femmes consomment de l'alcool<sup>4</sup> et 1 femme sur 10 seulement consulte un médecin avant l'arrêt de la contraception<sup>5</sup>.**

**Certains risques infectieux de la vie quotidienne sont même totalement méconnus. Pour preuve 82% de femmes ignorent que le contact avec des enfants en bas âge nécessite certaines précautions lorsqu'on est enceinte, notamment en ce qui concerne le cytomégalovirus (CMV)<sup>6</sup>.** Le virus peut exposer le fœtus à des risques graves et se transmet via tous les fluides corporels (notamment la salive).

Pour aller plus vite et plus loin, Il est plus que jamais urgent de mobiliser largement à la fois la sphère professionnelle (acteurs du monde la santé, entreprises...) et le grand public. C'est pourquoi la Fondation PremUp lance un grand mouvement de société en faveur du bien naître : le SWEET.

[www.sweetbypremup.org](http://www.sweetbypremup.org)

<sup>1 et 6</sup> Enquête Fondation PremUp – Odoxa Juin 2015

<sup>2 et 4</sup> Enquête Périnat 2010

<sup>3</sup> Inpes

<sup>5</sup> Enquête Fondation PremUp – OpinionWay Novembre 2014

« Le sujet précis de la maternité au travail n'a pas encore fait l'objet d'une prise de conscience, dilué dans un champ de réflexion plus vaste sur le bien-être et la qualité de vie au travail. L'entreprise est pourtant aujourd'hui très attendue sur ses terrains d'engagement, de responsabilité et de sens » souligne Albane Tresse, Directrice Valorisation et Affaires extérieures.

## DIMANCHE 20 SEPTEMBRE - LE COUP D'ENVOI DU SWEET

La Marche des Bébé : l'événement qui fête le « bien naître »



La Marche des Bébé est le rendez-vous de sensibilisation à la périnatalité et au « bien naître » et de mobilisation de tous les acteurs concernés.

Dimanche 20 septembre, des centaines de parents et leurs enfants, des professionnels de santé et des collaborateurs d'entreprises sont attendus à partir de 14h au Parc Montsouris à Paris, en présence de la marraine de l'événement Inès Sastre, pour marcher ensemble dans une ambiance familiale et festive.

De nombreuses animations sont prévues : échanges avec des professionnels de santé, notamment de la PMI de Paris, avec des associations, ateliers massage pour bébé, coaching sportif, lâcher de ballons, foodtruck, fanfare, photocal, etc.

## DU 20 AU 27 SEPTEMBRE - UNE CAMPAGNE DE PREVENTION DE LA SANTE DE LA FEMME ENCEINTE ET DU NOUVEAU-NE D'ENVERGURE NATIONALE, SOUS LE PATRONAGE DU MINISTRE DES AFFAIRES SOCIALES, DE LA SANTE ET DES DROITS DES FEMMES

En 2013, la Fondation PremUp lançait la première Semaine nationale pour la santé de la femme enceinte et du nouveau-né. Sa 3ème édition est dédiée au thème : « Envie d'un bébé ? Vite un check up ! ».

De grands messages essentiels de prévention, validés par le Collège national des gynécologues et obstétriciens français (CNGOF), soulignent l'importance de la consultation médicale, de l'adaptation de l'environnement de vie dès le projet de bébé, avant même l'arrêt de la contraception.

Pour la 1ère fois, ces messages sont déclinés en affiches, leaflets d'information, bannières web et ce, en 4 versions dont une prévue pour les entreprises, pour qu'elles s'adressent au mieux auprès de leurs consommateurs et de leurs collaborateurs.

Avant de concrétiser un projet de bébé, pourquoi demander conseil à un professionnel de santé ?

Parce qu'il est primordial d'être informés des examens médicaux à effectuer, des rendez-vous à suivre et des bonnes attitudes à adopter avant, pendant et après la grossesse.



**JE M'INFORME AUPRÈS D'UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ AVANT MÊME L'ARRÊT DE MA CONTRACEPTION**

Je demande conseil à mon pharmacien et je prends RDV avec mon médecin généraliste, mon gynécologue ou à la PMI de mon quartier, pour planifier le projet de grossesse.



**JE CONSULTE POUR UN BILAN DE SANTÉ GÉNÉRAL**

- afin de vérifier mes antécédents médicaux et ceux du futur père ;
- contrôler la mise à jour de mes vaccins ;
- parler d'éventuels traitements médicamenteux, de pathologies chroniques ou génétiques, de complications d'une précédente grossesse ;
- programmer ensemble l'arrêt de ma contraception selon mes résultats.



**J'ADOpte UN MODE DE VIE SAIN ET ÉQUILIBRÉ**

- j'arrête le tabac, l'alcool, l'automédication ;
- je pratique une activité physique régulière et douce ;
- je mange équilibré ;
- j'évite les situations de stress et je me prépare à la maternité.

## ENVIE D'UN BÉBÉ ? VITE UN CHECK-UP !



Nous consultons un professionnel de santé. Nous nous donnons toutes les chances de vivre une belle grossesse et d'avoir un enfant en bonne santé !

RENDEZ-VOUS SUR  
[WWW.SWEEET-UP.ORG](http://WWW.SWEEET-UP.ORG)





### A propos de la Fondation PremUp

Créée en 2007, la Fondation PremUp reconnue d'utilité publique est un réseau national collaboratif pluridisciplinaire de recherche et de soins en périnatalité. Elle fédère de façon inédite des unités de recherche d'excellence de différentes disciplines et des professionnels de santé en charge du suivi médical de la mère et de l'enfant. Son action est structurée autour de trois axes prioritaires : recherche interdisciplinaire, sensibilisation de la société civile et formation des professionnels en périnatalité. Plus d'informations sur : [www.premup.org](http://www.premup.org)

### Contacts Presse :

Agence The Desk : Marine Dufour – 01 40 54 19 67 – [m.dufour@thedesk.fr](mailto:m.dufour@thedesk.fr)

Fondation PremUp : Laure Boulay – 06 72 92 75 25 – [laure.boulay@premup.org](mailto:laure.boulay@premup.org)